



Wir leben Natur

Ortsgruppe *Bludenz*

Programm 1. Halbjahr 2017

Liebe Mitglieder und Freunde!

Mit dem vorliegenden Freizeitprogramm möchten wir Euch einladen, die Natur pur zu genießen und damit zu Gesundheit und Wohlbefinden beizutragen!

Unsere gut ausgebildeten, staatlich geprüften Lehrwarte haben wieder ein wohldurchdachtes, breitgefächertes Programm zusammengestellt und freuen sich über Euren Zuspruch und Eure rege Teilnahme!

Weitere Aktivitäten findet Ihr im Landesprogramm 2017; bitte anfordern oder digital auf [„vorarlberg.naturfreunde.at“](http://vorarlberg.naturfreunde.at). Witterungsbedingte sowie anderweitige Änderungen des Programms befinden sich ebenfalls auf der Homepage.

Viel Spaß und ein herzliches „Berg frei!“ wünscht
das Naturfreunde-Team Bludenz

5. Jänner: Prosit Neujahr 2017!

Wir laden Euch herzlich ein, zu unserem traditionellen Neujahrsempfang mit Begrüßungssekt und feinem Buffet! **Beginn:** 19 h in unserem Vereinslokal in Bludenz, Jellerstrasse 16, 3. Stock.

6. Jänner: Schitour Guggernülli, 1.736 m

Herrliche Tour mit lohnender Abfahrt, Start und Ziel in Marul, Großwalsertal. Für Anfänger bestens geeignet. **Gehzeit:** ca. 2 1/2 h; **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung; **Kosten:** OG-Beitrag € 4.-; **Treff:** 8.30 h Opel Gerster Autobahnausfahrt Montafon; **Info/Anmeldung bis 4. 1.** bei Othmar Burtscher, 06645223557.

6. Jänner: Käsknöpfe-Skitour Gaißspitze, 2334 m

Rassige Schitour mit Käsknöpfeleipartie im Gauertal. Mit Liftunterstützung auf den Golm zur Bergstation der Rätikonbahn, dann kurze Abfahrt unter die Gaißspitze; von hier, dem ausgesetzten Grat entlang zum Gipfel. Toller Rundblick, als Herausforderung dann die steile Südabfahrt, die direkt beim Gauertalhaus endet. Einkehr Achtung, es kann später werden! **Gehzeit:** 1 1/2 h, 500 Hm; **Anforderungen:** mittelschwer, entsprechende Schitechnik; **Ausrüstung:** Stirnlampe, Tourenausrüstung, LVS-Gerät, Schaufel, Sonde; **Prädikat:** spannende Kurztour; **Treff:** Opel Gerster Autobahnausfahrt Montafon / Talstation Golmerbahn, Vandans; **Anmeldung bis 4. 1.** bei Günter Griesser, 0664 3667066, alpenguenter@gmail.com.

13. Jänner: Mondschein – Ski- und Schneeschuhtour

Abendlicher Anstieg zur Tschenglahütte bzw. Loischkopf. Für die Schitourengeher ab Talstation Einhornlift Bürserberg, leichter Anstieg zur Hütte. Möglichkeit des Loischkopfes, 1809 m, es wartet ein garantiert beeindruckendes Abfahrtsvergnügen. Auf der Hütte Würstchen und Getränke gegen eine Vereinsspende. Stirnlampe nicht vergessen! Plätze in der Hütte sind begrenzt. **Gehzeit:** je nach Tour 1 1/2 - 3 h; **Anforderungen:** für Anfänger gut geeignet, Schitechnik für nächtliche Abfahrt; **Ausrüstung:** LVS-Ausrüstung; Schneeschuhe können kostenlos ausgeliehen werden; **Treff:** Lünerseepark Bürs, 17.30 h; **Info/Anmeldung bis 10. 1.** bei Günter Griesser, 05574 45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Schneeschuhgeher bei Helmut Tschann, 0664 73585080,
helmut.tschann@gmx.at.

21. Jänner: Schitour Kaltenberg, 2869 m

Arlbergklassiker, abwechslungsreiche Parade-Skitour. Mit Liftunterstützung auf die Albona 1150 Hm, dem Aufstieg folgen lange 2230 Hm Abfahrtsvergnügen. Der Gipfel bietet eine kleine Klettereinlage an einem Fixseil. Abfahrt durch das Nenzigastal nach Langen, Alternativ über das Krachenjoch. **Gehzeit:** ca. 4 1/2 h; **Anforderungen:** erfahrene SkibergsteigerInnen, sicheres Schifahren in Hängen bis 40°, gute Spitzkehrentechnik, alpine Erfahrung, Trittsicherheit, gute Kondition, Begrenzte Teilnehmerzahl; **Ausrüstung:** komplette Tourenausrüstung, LVS-Gerät, LW-Schaufel, Sonde; **Kosten:** kleiner Unkostenbeitrag für die Liftkarte; **Treff:** Opel Gerster Autobahnausfahrt Montafon, oder Parkplatz Stuben; **Organisation/Anmeldung bis 13.1.** bei Günter Griesser, 05574 45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

4. Februar: Winterwanderung mit Arno

Ich lade alle Interessierten zur monatlichen Genusswanderung ein. Die Route ist „nicht“ sehr anspruchsvoll. Zum Ausklang ist, je nach Wunsch der Teilnehmer, ein gemütlicher Gasthausbesuch vorgesehen. Die Wanderung ist sehr vom Wetter abhängig, weshalb eine Vorausplanung nicht möglich ist. **Gehzeit:** maximal 4 h; **Info/Anmeldung bis 1.2.** bei Arno Strecker, 0676 9114140, nfbloodenz.strecker@lampertmail.at.

5. Februar: Schneeschuhwanderung Kristberg

Der Kristberg ist ein ideales Gebiet für Schneeschuhwanderungen mit Ziel je nach Schneelage. **Info/Anmeldung bis 3. 2.** bei Helmut Tschann, 0664 73585080, helmut.tschann@gmx.at oder Helmut Hafner, 0664 2441543, helmuthafner@gmx.net.

5. Februar: Winterwanderung Bregenz - Achmündung

Der Bodensee hat im Winter sein eigenes Flair, das wollen wir bei einer gemütlichen Wanderung genießen. **Gehzeit:** 2 – 3 h; **Anforderungen:** leicht, kleine Jause, Getränke; **Info/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664 9717060.

11. Februar: Schitour Zafernhorn, 2.107 m

Ausgangspunkt für diese Tour mit herrlicher Rundschau ist beim Faschinatunnel. Die Abfahrt wählen wir dann je nach Schneelage. Auch Anfänger werden ihren Spaß haben. **Gehzeit:** ca. 2 1/2 h; **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung; **Kosten:** OG-Beitrag € 4.-; **Treff:** 8.30 h Opel Gerster Autobahnausfahrt Montafon; **Info/Anmeldung bis 9. 2.** bei Othmar Burtscher, 0664 5223557.

19. Februar: Schneeschuhwanderung Rellseck

In Fahrgemeinschaften nach Bartholomäberg, dann eine herrliche Winterwanderung in Richtung Fritzenssee – Monteneu – Rellseck. **Treff:** Opel Gerster Autobahnausfahrt Montafon; **Info/Anmeldung bis 17. 2.** bei Helmut Tschann, 0664 73585080, helmut.tschann@gmx.at oder Helmut Hafner, 0664 2441543, helmuthafner@gmx.net.

23. – 27. Februar: Chamonix – Tiefschnee-Freeride-Erlebnis

Dort, wo sich die Köhner treffen. Freeridetage Chamonix, 100% Erlebnis pur! Aufgrund der Anforderungen ist die Teilnehmerzahl mit max. 10 Personen begrenzt. Die Anreise erfolgt im Vereinsbus ab Rankweil oder als Selbstfahrer; **Anforderungen:** skitechnisch anspruchsvoll, gute Skitechnik in alpinem Gelände, Schitourenenerfahrung, Kondition; **Ausrüstung:** Skitouren-Freerideausrüstung, kompl. LVS-Ausrüstung, Helm, Klettergurt, Karabiner, Bandschlinge; **Richtpreis/Kostenbasis 2016:** für Anreise im Vereinsbus ca. € 70.-, ÜF im DZ, ca. € 290.- inkl. Organisationsbeitrag; Liftkarten ca. € 50.- je Tag. Die Unterbringung in Chamonix erfolgt in einem kleinen und einfachen Hotel; **Organisation:** Dietmar Tschabrun, Günter Griesser; **Info/Anmeldung solange Plätze verfügbar sind, jedoch bis 10.01.** bei Günter Griesser, 05574 45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

25. Februar: Schitour Gweilkopf, 2.406 m

Ausgangspunkt ist Reute im Gargellental, dann über Valsott, Alpe Innergweil auf den Gweilkopf. Abfahrt je nach Schneelage. Diese Tour ist auch für Anfänger geeignet. **Gehzeit:** ca. 3 1/2 h; **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung; **Kosten:** OG-Beitrag € 4.-; **Treff:** 8.30 h Opel Gerster Autobahnausfahrt

Montafon; **Info/Anmeldung bis 23. 2.** bei Othmar Burtscher, 0664 5223557.

4. März: Genusswanderung mit Arno

Ich lade alle Interessierten zur monatlichen Genusswanderung ein. Die Route ist „nicht“ sehr anspruchsvoll. Zum Ausklang ist, je nach Wunsch der Teilnehmer, ein gemütlicher Gasthausbesuch vorgesehen. Die Wanderung ist sehr vom Wetter abhängig, weshalb eine Vorausplanung nicht möglich ist. **Gehzeit:** maximal 4 h; **Info/Anmeldung bis 1. 3.** bei Arno Strecker, 0676 9114140, nfbloodenz.strecker@lampertmail.at.

4. März: Schifahren im freien Gelände

Dieser Wintererlebnis-Tag am Arlberg setzt gutes bis sehr gutes schifahrerisches Können bei allen Schneeverhältnissen voraus. **Ausrüstung:** LVS-Ausrüstung; **Treff:** 9 h bei der Kassa der Bergbahn in Stuben a. A.; **Info/Anmeldung bis 12. 1.** bei Othmar Burtscher, 0664 5223557.

5. – 11. März: Offene Bludenz Pulverschnee-Skitourenwoche

Skitourenwoche in der Silvretta. Die geselligen FreundInnen kennen die schönsten Tourenziele und die lohnendsten Abfahrten. Skitourenwoche für Tourengänger mit Erfahrung. Gipfelziele werden mit den schönsten Abfahrten in der Silvretta belohnt. Für Musik und Hüttenzauber ist bestens gesorgt. Die Teilnehmer sind für längere, steilere Anstiege sowie Abfahrten gerüstet. **Gehzeit:** je nach Tour, 4 - 6 h; **Anforderungen:** mittelschwer bis anspruchsvoll, Spitzkehrentechnik, gute Schibeherrschung, Trittsicherheit von Vorteil, Humor, gutes Sitzleder, begrenzte Teilnehmerzahl, nur für Vereinsmitglieder; **Ausrüstung:** lt. Information/Detailliste **Ort:** Naturfreundehaus Bielerhöhe; **Leistungen:** 6x Nächtigung im Lager, Vollpension, Kaffee, Tee, Schiwasser, Lunchpaket, Betreuung durch die staatl. geprüften Instruktooren Günter Griesser und Elmar Madlener, sowie kostenloses Leihmaterial wie LVS-Gerät, LW-Schaufel, Sonde; **Preis:** € 350.-; **Organisation:** Günter Griesser und Elmar Madlener; **Küche:** Küchenfex Silvia; **Anmeldung ab sofort bei** Günter Griesser, 05574 45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

11. März; Schitour Johanneskopf, 2.573 m

Von Buchboden über Bärenmaisäß und Muttermangjoch zum Johanneskopf. Abfahrt je nach Schneelage. **Gehzeit:** ca. 5 1/2 h.

Ausrüstung: Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung; **Kosten:** OG-Beitrag € 4.-; **Treff:** 7 h Opel Gerster Autobahnausfahrt Montafon; **Info/Anmeldung bis 9. 3.** bei Othmar Burtscher, 0664 5223557.

14. März: Bergfilmfestival 2017, Planet Wüste

Stargast Michael Martin, der bekannte Fotograf und Autor, war 5 Jahre weltweit unterwegs um die Landschaften u. Lebensräume der Wüsten und Polargebiete zu erkunden. In einer spektakulären Multivisionsshow nimmt er seine Zuschauer mit auf eine faszinierende Bilderreise vom Nordpol bis zum Südpol und umrundet dabei 4 x die Erde! Wie immer gibt es eine Tombola u. Gratisbier bzw. Mineralwasser. **Ort:** Bludenz Stadtsaal, 19 h; **Kartenvorverkauf:** Schuhhaus Reutterer in Bludenz oder Landesleitung 05574 45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

23. – 26. März: Freeride-Superlative – Dolomitenquerung 1. Teil

Vom Passo Rolle-Piz Mulaz in der Pala-FalCADE-Passo San Pellegrino-Forca Rossa via Malga Ciapela- Punta Penia, höchster Dolomitenberg in der Marmolada,- Arabba. In 4 Tagen mit dem Freeride-Tourenski mehrere 1.000 Hm Abfahrten in den faszinierendsten und schönsten Bergen der Welt genießen (UNESCO-Weltkulturerbe). Mit 500 – 800 Hm Aufstieg pro Tag und etwas Liftunterstützung in den Skigebieten geht es vom Passo Rolle nach Arabba. Anreise erfolgt im Vereinsbus ab Rankweil od. als Selbstfahrer. **Anforderungen:** Skitechnisch anspruchsvoll, gute Skitechnik in alpinem Gelände, Schitourenenerfahrung, gute Kondition; **Ausrüstung:** Skitouren-Freerideausrüstung, kompl. LVS-Ausrüstung, Helm, Klettergurt, Karabiner, Bandschlinge; **Richtpreis/Kosten:** für Anreise im Vereinsbus ca € 70.-, Nächtigung mit HP im Doppel- od. Mehrbettzimmer ca € 320.- incl. OG-Beitrag und Taxi von Arabba zurück zum Passo Rolle, Liftkarten ca. € 50.- pro Tag. Die Unterbringung erfolgt in kleinen, einfachen Hotels; **Organisation:** Daniel Deutschmann, Günter Griesser; **Info/Anmeldung solange Plätze frei sind, spätestens bis 10. 2.** bei Günter Griesser, 05574 45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

25. März: Schitour Kreuzjochspitze, 2.919 m

Wir fahren in St. Anton a. A. mit der Rendlbahn nach oben, dann zur Rifflerbahn I und dort mit den Schiern zum Gipfel. **Gehzeit:** ca. 2 1/2 h; **Anforderungen:** mittel, Kondition; **Ausrüstung:**

Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung; **Kosten:** Seilbahn/Lift plus OG-Beitrag € 4.-; **Treff:** 9.30 h in St. Anton a. Arlberg, Talstation Rendlbahn **Info/Anmeldung bis 23. 3.** bei Othmar Burtscher, 0664 5223557.

26. März: Frühjahrswanderung

Wir fahren mit dem Zug nach Feldkirch und wandern nach Rankweil, am Schloss Amberg vorbei durch den Wald, mit Abstecher zum Hohen Sattel. **Gehzeit:** ca. 3 h; **Anforderungen:** leicht, Jause, Getränke; **Info/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664 9717060.

1. April: Genusswanderung mit Arno

Ich lade alle Interessierten zur monatlichen Genusswanderung ein. Die Route ist „nicht“ sehr anspruchsvoll. Zum Ausklang ist, je nach Wunsch der Teilnehmer, ein gemütlicher Gasthausbesuch vorgesehen. Die Wanderung ist sehr vom Wetter abhängig, weshalb eine Vorausplanung nicht möglich ist. **Gehzeit:** maximal 4 h; **Info /Anmeldung bis 30. 3.** bei Arno Strecker, 0676 9114140, nflbludenz.strecker@lampertmail.at.

7. – 8. April: Schihochtour – Piz Palü, 3905 m

Der Piz Palü ist einer der formschönsten Gletscherberge der Alpen und Sommer wie Winter eine ernst zu nehmende Hochtour. Eine bizarre Bruchzone und ein schneidiger Firngrat sind das Salz in der Suppe dieser Tour. Freitag gemeinsame Anreise via St. Moritz zum Großparkplatz der Diavolezza-Seilbahnstation. **Route:** zur Einstimmung empfiehlt es den Aufstieg zur Hütte entlang der Skipiste zu nehmen, alternativ Auffahrt mit der Seilbahn, Samstag: Abfahrt von der Diavolezza-Bergstation über den meist vereisten und felsdurchsetzten Südwesthang auf den Persgletscher, Anseilen und Auffellen. Hier beginnt der Aufstieg Richtung Süd, erst flach, dann steil nach oben und überwindet dabei die gewaltigen Brüche. Jetzt zuerst wieder mäßig steil, dann steil zum Fuß der Ostflanke (3730 m), Skidepot. Über den steilen Rücken (ca. 40 Grad - meist mit Steigeisen) zum Ostgipfel (3882 m), mit dem sich viele Winterbegeher bereits begnügen. Über den ausgesetzten Wächtengrat zum Hauptgipfel auf 3905 m. Abfahrt: Anfangs entlang der Aufstiegsspur, dann jedoch weiter über den weiten und sanften Persgletscher hinunter nach Morteratsch. Mit der Rätischen Bahn zurück zum Ausgangspunkt. Charakter /Schwierigkeit: Mittelschwere bis anspruchsvolle Skihochtour. Es handelt sich um eine hochalpine,

wunderschöne Skitour in stark vergletschertem Gelände (hohe Spaltengefahr!). Eine nicht ungefährliche Bruchzone, ein steiler Firnhang um die 40° und ein scharfer, sehr ausgesetzter Firngrat stehen auf dem Programm. Durch die Seilbahn als Tagestour machbar. Nur für erfahren Skibergsteiger mit entsprechender Ausrüstung und alpiner Erfahrung. Fantastische Aussicht vom Gipfel. Die Orientierung in der Bruchzone ist ohne Gebietskenntnis und ohne Spur oft nicht ganz einfach. Meist ist jedoch eine Spur - von ortskundigen Schweizer Bergführern gelegt, vorhanden. **Aufstiegszeit:** 3 - 4 h, 1100 Hm; **Anforderungen:** sicheres Schifahren, Spitzkehrentechnik, Trittsicherheit, sehr gute Kondition, alpine Erfahrung, begrenzte Teilnehmerzahl; **Ausrüstung:** Schitourenausrüstung, Hüttensachen, Klettergurt, Eispickel, 2 HMS-Schraubkarabiner, Steigeisen, Reepschnur zur Selbstsicherung; **Stützpunkt:** Diavolezza Hütte, nahe der Bergstation, ca. 200 Plätze für Übernachtung, zur Skitourensaison bis Ende Mai geöffnet, **Kosten:** Beitrag für Fahrgemeinschaft nach Aufwand, Liftkarte ca. 30.-- CHF falls erforderlich, Nächtigung, HP, sehr gutes Essen auf der Diavolezza Hütte, ca. 95.-- CHF, teilnehmerabhängiger Organisationsbeitrag; **Tourenorganisation** Günter Griesser, Thijs Niesten **Info/Anmeldung bis 10. 3.** bei Thijs Niesten, 0664 521 2245, thijs@niesten.at.

9. April: Kräuterwanderung Bludenz – Rungelin

Wir wandern am Palmsonntag oberhalb von Bludenz und sammeln Kräuter (für eine Gründonnerstag-Suppe), die wir anschließend im Clubheim gleich verarbeiten. **Info/Anmeldung bis 7. 4.** bei Sylvia Scherer, 0660 3430104.

17. April: Wanderung: Bödele – Bregenzer Hütte

Im Frühjahr besonders interessant, da wir mitunter noch Frösche bei ihrer Wanderung zum Weiher beobachten können! **Gehzeit:** ca. 3 h; **Anforderungen:** leicht, Jause, Getränke; **Info/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664 9717060.

Ende April: Markt Cannobio

Wir fahren mit der Fa. Haueis an den Lago Maggiore und genießen den Tag bei Cappuccino, Pizza, Spaghetti und beim Flanieren am See. **Info/Anmeldung bis Anfang April** bei Waltraud Griesser, 0664 9717060.

4. – 7. Mai: Vereinsreise Friaul - Triest - Isola del Grado

Unser Vereinsausflug bringt uns heuer in den bekannten Kurort Grado in Italien mit interessanten Besichtigungen und schönen Ausflügen in der näheren Umgebung! Näheres in der Detailausschreibung!

6. Mai: Genusswanderung mit Arno

Ich lade alle Interessierten zur monatlichen Genusswanderung ein. Die Route ist „nicht“ sehr anspruchsvoll. Zum Ausklang ist, je nach Wunsch der Teilnehmer, ein gemütlicher Gasthausbesuch vorgesehen. Die Wanderung ist sehr vom Wetter abhängig, weshalb eine Vorausplanung nicht möglich ist. **Gehzeit:** maximal 4 h; **Info /Anmeldung bis 4. 5.** bei Arno Strecker, 0676 9114140, nfbloodenz.strecker@lampertmail.at.

18. – 21. Mai: Klettersteigspaß am Gardasee

Unsere Motivation! Herrliche Klettersteige bis Bereich "D", an einem der schönsten Plätze Norditaliens, laden ein. Aber auch das Beisammensein in geselliger Runde bei Capuccino und Vino wird nicht zu kurz kommen. Gerne beraten wir euch beim Besuch von Klettershops und Ankauf von Klettersachen. Mögliche Klettersteige: Schmuigglersteig, Rino Pissetta, Monte Albano, Fausto Susatti, Gerardo Sega, Che Guevara u.ä.m. An/Abreise, Reservierung der Unterkunft, Transport sowie Führung durch die staatlich geprüften Instruktoeren Andrea Öhri und Günter Griesser. **Anreise:** es steht ein VW-Bus zur Verfügung, od. mit Privat-PKW in Fahrtgemeinschaft möglich; **Ausrüstung:** Klettergurt, Klettersteigschuhe, Kletterhelm, 2 Schraubkarabiner, 1 Bandschlinge, modernes Klettersteigset, Sonnencreme, Sonnenbrille. Wanderschuhe für Zu- u. Abstieg vom Klettersteig, persönliche Gegenstände für die Übernachtung. Das Hotel hat einen Swimmingpool, also die Badesachen nicht vergessen. **Übernachtung:** „Hotel Garden in Arco, keine Einzelzimmer buchbar; **Leistungen/Richtkosten:** für 3 x Nächtigung im Doppelzimmer mit Frühstücksbuffet und Organisation ca. € 250.-, Preis für die Anreise im Bus ca. € 75.-, Jugendermäßigung bis 19 Jahre 25%. Ich bitte euch den Teilnehmerbetrag € 250.- (inkl. Fahrt 325.-) bei Anmeldung auf unser Konto IBAN: AT37 2060 1034 0002 3200 unter Hinweis „**Klettersteigfahrt Gardasee**“ zu überweisen. Nur die Einzahlung gilt als Reservierung! Deine Anmeldung für die Kletterfahrt ist verbindlich. **Abfahrtszeiten Bus:** nach Anmeldung. **Allgemeines:**

Die Teilnehmer klettern grundsätzlich in Eigenverantwortung und eigenständig. Sie klettern Klettersteige im Bereich bis D und sind mit der Klettersteigtechnik vertraut. Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, gute Kondition, die Teilnahme ist für KS-Anfänger nicht zu empfehlen. **Leitung und Anmeldung:** Landesleitung Vorarlberg, 05574 45781 vorarlberg@naturfreunde.at.

25. Mai: Wanderung Schuttannen-Emser Hütte-Götzner Haus

Wir fahren mit Zug und Bus nach Schuttannen und wandern dann gemütlich zur Emser Hütte, ein Abstecher zum „schönen Mann“ ist möglich. Nach einer Stärkung geht's weiter zum Götzner Haus und dann mit dem Bus ins Tal. **Gehzeit:** 4 h, leicht; **Info/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664 9717060.

3. Juni: Genusswanderung mit Arno

Ich lade alle Interessierten zur monatlichen Genusswanderung ein. Die Route ist „nicht“ sehr anspruchsvoll. Zum Ausklang ist, je nach Wunsch der Teilnehmer, ein gemütlicher Gasthausbesuch vorgesehen. Ziel der Wanderung – je nach Witterung. **Gehzeit:** maximal 4 h; **Info /Anmeldung bis 1. 6.** bei Arno Strecker, 0676 9114140, nfludenz.strecker@lampertmail.at.

11. Juni: Wanderung Buchboden – Wangspitze, 1873 m

Bei dieser Rundtour kann man die Wildheit des Walsertales spüren. Wir besuchen ein besonderes Naturjuwel – das Gadental mit dem historischen Bad Rothenbrunnen. **Gehzeit:** ca 5 h; **Anforderungen:** steiler Anstieg, Jause, Getränke; **Info/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664 9717060.

17. od. 24. Juni: Sonnwendfeuer Hoher Frassen, 1967 m

Bei gutem Wetter, ein Bergerlebnis für Jung und Alt mit gemütlichem Ausklang in der Frassenhütte! Übernachtung ist auf Wunsch selbst zu reservieren, beim Hüttenwirt Stefan, 069917051089; **Info /Anmeldung** bei Arno Strecker, 0676 9114140, nfludenz.strecker@lampertmail.at.

Hinweis für alle Mitfahrer/Innen:

Unkostenbeitrag für Mitfahrer in Fahrgemeinschaften beträgt € 5.-. Bitte den Fahrer/Innen unaufgefordert zu entrichten

Fitness- und Sportgymnastik

Jeden Freitag, von 18.00 – 19.00 h, außer an Feiertagen und in
Ferienzeiten, Sporthalle Gymnasium Bludenz;

Info: Arno Strecker, 0676 9114140,
nfbbludenz.strecker@lampertmail.at.

Hallenklettern für Kinder

In der neuen Boulderhalle Klimmerei, Quadreala

Bürs, **Info:** Walter Gunz, 0664 3419374, walter.gunz@riffler.at.

Sowie im Gymnasium Bludenz, Markus Müller, 0676 3335006,
m.mueller@jupident.at.

Gemischte Volleyballgruppe

Jeden Mittwoch, von 20.00 – 21.30 h, außer an Feiertagen und in
Ferienzeiten, Sporthalle Gymnasium Bludenz;

Info: Arno Strecker, 0676 9114140,
nfbbludenz.strecker@lampertmail.at.

Fotografieren

Wokshops, Bildbesprechungen, Motivsuche, Ausstellungen,
Fachsimpeln und vieles mehr stehen auf unserem Programm!

Interessierte treffen sich jeden 1. Dienstag im Monat in unserem
Vereinslokal, Bludenz, Jellerstrasse 16. **Info:** Walter Kegele,
0680 2163779, nfb.foto.walter@gmail.com.

Naturfreunde – Tschenglahütte, 1500 m

Unsere Selbstversorgerhütte auf der Tschengla, mit herrlicher Aussicht auf Bludenz, liegt direkt an der Schipiste des Schigebietes Bürserberg/Tschengla und bietet 10 Personen Platz.



ch

Supergünstige Wochenmietpreise! Auch im Sommer.

Anmietung auch von Nichtmitgliedern möglich.

Info/Anmietung über Evelin u. Wilfried Weber, 0664 7618289, tschenglahuette@naturfreunde.at.

Kontaktadresse:

Obmann Arno Strecker, St. Antoniusstr. 4, 6700 Bludenz
0676 9114140, nfbludenz.strecker@lampertmail.at.

Homepage: <http://bludenz.naturfreunde.at>