



Wir leben Natur

Ortsgruppe **Bludenz**

Programm 2. Halbjahr 2017

Liebe Mitglieder und Freunde!

Mit dem vorliegenden Freizeitprogramm möchten wir Euch einladen, die Natur pur zu genießen und damit zu Gesundheit und Wohlbefinden beizutragen!

Unsere gut ausgebildeten, staatlich geprüften Lehrwarte haben wieder ein wohldurchdachtes, breitgefächertes Programm zusammengestellt und freuen sich über Euren Zuspruch und Eure rege Teilnahme!

Weitere Aktivitäten findet Ihr im Landesprogramm 2017; bitte anfordern oder digital auf [„vorarlberg.naturfreunde.at“](http://vorarlberg.naturfreunde.at). Witterungsbedingte sowie anderweitige Änderungen des Programms befinden sich ebenfalls auf der Homepage.

Viel Spaß und ein herzliches „Berg frei!“ wünscht
das Naturfreunde-Team Bludenz

1. Juli: Genusswanderung mit Arno

Ich lade alle Interessierten zur monatlichen Genusswanderung ein. Die Route ist „nicht“ sehr anspruchsvoll. Zum Ausklang ist, je nach Wunsch der Teilnehmer, ein gemütlicher Gasthausbesuch vorgesehen. Die Wanderung ist sehr vom Wetter abhängig, weshalb eine Vorausplanung nicht möglich ist. **Gehzeit:** maximal 4 h; **Info/ Anmeldung bis 28. 6.** bei Arno Strecker, 0676 9114140, nfbloodenz.strecker@lampertmail.at.

2. Juli: Alpwanderung im hinteren Laternsertal

Das Garnitzatal gehört zu den schönsten Alptälern Vorarlbergs. Wir werden eine Rundwanderung machen, die uns an vielen Alpen vorbeiführt. Es gibt auch die Möglichkeit einer Gipfelbesteigung – Hohe Matona (1997 m). **Gehzeit:** ca 6 h; **Anforderungen:** Auf- u. Abstieg, ca. 800 Hm; **Info/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664 9717060.

9. Juli: Kräuterwanderung in Außerbraz

Wir sammeln Kräuter der Saison und verarbeiten sie dann gemeinsam. **Info/Anmeldung bis 6. 7.** bei Silvia Scherer 0660 3430104.

22. Juli: MTB – Silbertaler Winterjöchl, 1903 m

Bike-Klassik! Per ÖBB nach St. Anton a. A. (Achtung im Rail Jet sind nur 5 Radplätze!), der Rosanna entlang zur Konstanzer Hütte, 1688 m, am Fuße des Patriol, Schönverwall – Winterjöchl, Abfahrt durchs Silbertal. **Beschreibung:** Tagesstour mittelschwer, 40 km, 80 % Schotter, 5 h, davon 1 ½ h schieben, 900 Hm; **Ausrüstung:** Helm, Brille, Handschuhe, Verpflegung; **Kosten:** Bahn und Radreservierung; **Info/Anmeldung bis 16.7.** bei Helmut Peter, 0664 73203510.

6. August: Wanderung Sonnenkopf – Nenzingastal

Wir starten bei der Bergstation Sonnenkopf und durchwandern herrliche Moore bis zum Burtschasattel. Von dort geht's

hinunter ins Nenzinggasttal, mit Blick zum Kaltenberg und den Eisentälerspitzen, zur Talstation Sonnenkopf. **Gehzeit:** ca. 5 h; **Anforderungen:** mittel, 200 Hm Aufstieg, 900 Hm Abstieg; **Info/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664 9717060.

5. August: Grillfest bei der Tschenglahütte

Ihr seid alle herzlich eingeladen – zu einem zünftigen Grillfest bei unserer Hütte auf der Tschengla! **Beginn:** 11 h bei jeder Witterung. Wir gehen entweder vom Wanderparkplatz zur Hütte oder fahren mit dem Lift bis zum „Fuchsbau“ und erreichen die Hütte in kurzer Zeit auf leichtem Weg; Anmeldung dringend erforderlich, damit unser Grillmeister gut vorbereiten kann! **Info/Anmeldung bis 2. 8.** bei bei Arno Strecker, 0676 9114140, nfbloodenz.strecker@lampertmail.at.

26. – 27. August: Sonnenaufgang auf dem Hohen Frassen

Wir gehen am Nachmittag zur Frassenhütte, genießen einen gemütlichen Hüttenabend und übernachten dort.

Am frühen Morgen steigen wir in ca. ½ h zum Gipfel und erleben dort einen wunderschönen Sonnenaufgang. Anschließend gibt es Frühstück in der Hütte und dann wandern wir ins Tal zurück. **Info/Anmeldung bis Ende Juli** bei Waltraud Griesser, 0664 9717060

2. September: Genusswanderung mit Arno

Ich lade alle Interessierten zur monatlichen Genusswanderung ein. Die Route ist „nicht“ sehr anspruchsvoll. Zum Ausklang ist, je nach Wunsch der Teilnehmer, ein gemütlicher Gasthausbesuch vorgesehen. Die Wanderung ist sehr vom Wetter abhängig, weshalb eine Vorausplanung nicht möglich ist. **Gehzeit:** maximal 4 h; **Info/Anmeldung bis 31. 8.** bei Arno Strecker, 0676 9114140, nfbloodenz.strecker@lampertmail.at.

24. September: Internationaler Wandertag – Lindau

Naturfreundegruppen aus dem Bodenseeraum treffen sich zum Wandern. **Info/Anmeldung:** Landesleitung, 05574 45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

1. Oktober: Alpintour Madrisa, 2.770 m

Eindrucksvolle Bergtour mit grandiosem Blick über Rätikon und Silvretta. Mit Liftunterstützung von der Bergstation Schafberg in Richtung Gafier Joch, durch die Südrinne mit anschließender leichter, ausgesetzter Kletterei zum Gipfel. Abstieg wie Aufstieg. **Gehzeit:** ca. 5 h, ca. 800 Hm;

Anforderungen: gute Kondition, schwindelfrei, absolut trittsicher; **Ausrüstung:**

Tagestourenausrüstung, Kletterhelm, Bergschuhe;

Info/Anmeldung bis 24. 9. bei Günter Griesser, 05574 45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

1. Oktober: Wandern und Wurzeln sammeln

Wir sammeln Wurzeln in der Umgebung von Braz und verarbeiten diese nach alten und neuen Rezepturen.

Info/Anmeldung bis 28. 9. bei Silvia Scherer 0660 3430104.

7. Oktober: Genusswanderung mit Arno

Ich lade alle Interessierten zur monatlichen Genusswanderung ein. Die Route ist „nicht“ sehr anspruchsvoll. Zum Ausklang ist, je nach Wunsch der Teilnehmer, ein gemütlicher Gasthausbesuch vorgesehen. Die Wanderung ist sehr vom Wetter abhängig, weshalb eine Vorausplanung nicht möglich ist. **Gehzeit:** maximal 4 h; **Info/ Anmeldung bis 5. 10.** bei Arno Strecker, 0676 9114140, nfbloodenz.strecker@lampertmail.at.

8. Oktober: Wanderung Kristberg – Mutjöchle

Mit der Seilbahn zum Kristbergsattel, dann ca 1 ½ h durch den Wald und über einen Bergrücken zum Gipfel, der einen herrlichen Rundblick gewährt. **Gehzeit:** ca 4 h; **Anforderungen:** mittel, 600 Hm, Jause und Getränke; **Info/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664 9717060.

21. Oktober: Spurensuche im Verwall

Auf unbekanntem Wegen neue Aussichten genießen – auf alten Heuwegen überm Blendilak. Unsere Wanderung beginnt

am Ortsanfang von Gaschurn, vorbei am Maisäß Blendilak queren wir dann auf schmalen Wegen unter den Steilhängen des Goldivor zum Difilatsches. Nach einer Rast geht es gemütlicher hinab zum Sassarscha Maisäß, ehe wir auf steilen Waldwegen hinab zum Balbier Wasserfall gelangen und auf dem Ilweg zurück zum Ausgangspunkt. **Gehzeit:** ca 4-5 h; **Anforderungen:** Kondition und Ausdauer, Trittsicherheit; **Ausrüstung:** knöchelhohe Bergschuhe mit griffiger Sohle, Wanderstöcke empfohlen, Verpflegung aus dem Rucksack (es gibt keine Einkehrmöglichkeit), Schutz gegen Sonne und Regen; **Info/Anmeldung bis 18. 10.** bei Gerhard Pfeifer, abends 18 h – 21 h 0688 8651505 (mehrmals versuchen), pfanges@gmx.net.

4. November: Genusswanderung mit Arno

Ich lade alle Interessierten zur monatlichen Genusswanderung ein. Die Route ist „nicht“ sehr anspruchsvoll. Zum Ausklang ist, je nach Wunsch der Teilnehmer, ein gemütlicher Gasthausbesuch vorgesehen. Die Wanderung ist sehr vom Wetter abhängig, weshalb eine Vorausplanung nicht möglich ist. **Gehzeit:** maximal 4 h; **Info/ Anmeldung bis 2. 11.** bei Arno Strecker, 0676 9114140, nfbldenz.strecker@lampertmail.at.

5. November: Wanderung an der Lutz, Ludescher Auen

Leichte, gemütliche, aber sehr reizvolle Herbstwanderung. **Gehzeit:** ca. 3 1/2 h; **Anforderungen:** leicht, kleine Jause, Getränke; **Info/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664 9717060.

26. November: Eingeh-Schitour Schindlerspitze

Auch für Anfänger mit Kondition geeignet. **Gehzeit:** ca 2 ½ h; **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung, begrenzte Teilnehmerzahl; **Treff:** 9 h Bergbahnstation Stuben oder Alpe Rauz; **Info/Anmeldung bis 24. 11.** bei Othmar Burtscher, 0664 5223557.

26. November: Räucherworkshop

Ein uralter Brauch wird wieder gerne praktiziert – das Räuchern in den Rauhächten und in der Weihnachtszeit. Wir erfahren Wissenswertes über verschiedene Anwendungsmöglichkeiten, Techniken, geeignete Pflanzen u. vieles mehr. **Info/Anmeldung bis 23. 11.** bei Silvia Scherer, 0660 3430104.

2. Dezember: Genusswanderung mit Arno

Ich lade alle Interessierten zur monatlichen Genusswanderung ein. Die Route ist „nicht“ sehr anspruchsvoll. Zum Ausklang ist, je nach Wunsch der Teilnehmer, ein gemütlicher Gasthausbesuch vorgesehen. Die Wanderung ist sehr vom Wetter abhängig, weshalb eine Vorausplanung nicht möglich ist. **Gehzeit:** maximal 4 h; **Info/ Anmeldung bis 30. 11.** bei Arno Strecker, 0676 9114140, nfbludenz.strecker@lampertmail.at.

2. Dezember: Eingeh-Schitour Maroikopf, 2529 m

Auch für Anfänger mit Kondition geeignet. **Gehzeit:** ca 2 ½ h; **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung, begrenzte Teilnehmerzahl; **Treff:** 9 h Bergbahnstation Stuben oder Alpe Rauz; **Info/Anmeldung bis 30. 11.** bei Othmar Burtscher, 0664 5223557.

10. Dezember: Adventwanderung oberhalb von Bludenz

Start und Ziel ist unser Vereinslokal in der Jellerstrasse in Bludenz. Wir wandern ca. 3 h durch den Wald – Montikel – Gasünd und sitzen dann gemütlich bei Kaffee und Kuchen. **Info/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664 9717060.

16. Dezember: Schitag am Arlberg

Schifahrer/Innen (keine Anfänger) die ihre Schitechnik verbessern wollen treffen sich je nach Schneelage zu einem Schitag am Arlberg. **Treff:** 9 h Bergbahn in Stuben oder Alpe Rauz; **Info/Anmeldung bis 14. 12.** bei Othmar Burtscher, 0664 5223557.

Fitness- und Sportgymnastik

Jeden Freitag, von 18.00 – 19.00 h, außer an Feiertagen und in
Ferienzeiten, Sporthalle Gymnasium Bludenz;

Info: Arno Strecker, 0676 9114140,
nfludenz.strecker@lampertmail.at.

Hallenklettern für Kinder

In der neuen Boulderhalle Klimmerei, Quadrealia

Bürs, **Info:** Walter Gunz, 0664 3419374, walter.gunz@riffler.at.

Sowie im Gymnasium Bludenz, Markus Müller, 0676 3335006,
m.mueller@jupident.at.

Gemischte Volleyballgruppe

Jeden Mittwoch, von 20.00 – 21.30 h, außer an Feiertagen und in
Ferienzeiten, Sporthalle Gymnasium Bludenz;

Info: Arno Strecker, 0676 9114140,
nfludenz.strecker@lampertmail.at.

Hinweis für alle Mitfahrer/Innen:

Unkostenbeitrag für Mitfahrer in Fahrgemeinschaften

beträgt € 5.-. Bitte den Fahrer/Innen unaufgefordert zu entrichten

Naturfreunde – Tschenglahütte, 1500 m

Unsere Selbstversorgerhütte auf der Tschengla, mit herrlicher Aussicht auf Bludenz, liegt direkt an der Schipiste des Schigebietes Bürserberg/Tschengla und bietet 10 Personen Platz.



Supergünstige Wochenmietpreise! Auch im Sommer.

Anmietung auch von Nichtmitgliedern möglich.

Info/Anmietung über Evelin u. Wilfried Weber, 0664 7618289, tschenglahuette@naturfreunde.at.

Kontaktadresse:

Obmann Arno Strecker, St. Antoniusstr. 4, 6700 Bludenz

0676 9114140, nfbludenz.strecker@lampertmail.at.

Homepage: <http://bludenz.naturfreunde.at>